

Nuit de la ligue 2018

15ème édition



Manche Ouest - Manche Est de Biville à La Pernelle (Réville)

Nuit du 16 au 17
Juin 2018

RANDO VTT : 70km

PEDESTRE : 25Km

« La Manche, le département où l'on peut voir le soleil se coucher et se lever face à la mer »



Du coucher du soleil sur la mer à Biville, au lever du jour sur la mer à La Pernelle, une randonnée VTT et pédestre, de nuit, sur les chemins du département de la Manche.

Repas avant le départ (option), ravitaillement et soupe à l'oignon sur le parcours.
Petit déjeuner à l'arrivée (option).

**OBLIGATOIRE : Gilet réfléchissant pour VTT et pédestres
Eclairage avant/arrière et casque pour VTT**

Pensez aussi à équiper votre VTT de chambres anti-crevaisson,
votre groupe vous en sera reconnaissant...

ATTENTION : Bulletin d'inscription à retourner avant le 31 mai 2018 (PLACES LIMITÉES) LISTE D'ATTENTE APRÈS CETTE DATE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

François GIRARDET

Tel : 06 66 55 63 13

28 rue Gambetta 50120 EQUEURDEVILLE

Fspac.girardet@orange.fr

POUR LES VTTISTES :

Randonnée de 70 Km s'adressant à des VTTistes entraînés. La rando se fait par petits groupes encadrés, à vitesse limitée, sans notion de performance. (le seul but étant d'être à l'arrivée pour le levé du soleil et surtout de s'amuser...).

Les groupes seront formés au fil des inscriptions. Pensez à regrouper vos bulletins pour être dans un même groupe.

18H00 rendez-vous à la salle Guillaume Fouace à Réville

18H45 Départ en bus de Réville vers Biville (afin de disposer de son véhicule à l'arrivée),

19H45 Repas de mise en chauffe à la salle des fêtes de Biville,

22H00 Coucher de soleil au calvaire de Biville,

22H30 Départ de la rando.

Si pas option transport, possibilité de venir directement à Biville à 22H pour prendre le départ de la rando.

POUR LES MARCHEURS : 2 options

Option 1 : A partir de **18H00 rendez-vous à la salle Guillaume Fouace à Réville**

18H45 Départ en bus de Réville vers Biville

19H45 Repas de mise en chauffe à la salle des fêtes de Biville,

22H00 Coucher de soleil au calvaire de Biville,

23H00 Transport en bus de Biville à Valognes

23H45 Départ de la rando 25 Km à Valognes

Option 2 : **23H30 Rendez-vous à Valognes**

23H45 Départ de la rando 25 Km de Valognes

Lieu d'arrivée pour tous : Réville - lever de soleil sur la mer : 6h00 (à la Pernelle)

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

VTT : PEDESTRE :

Nom :Prénom :

Adresse :


Code Postal :Ville :

Né(e) le : Nom du club :N° de licence **FFCT** :

Téléphone :Portable :

e-mail :

(Important pour retour accusé de réception)....

| TARIFS D'INSCRIPTION |  Pas d'annulation, ni remboursement possible après le 10 juin (se trouver un remplaçant) | | |
|-------------------------|--|--|----------|
| | VTT Licencié FFCT | VTT Non licencié ou autres fédérations | Pédestre |
| RANDO (1) | 7€ | 10€ | 10€ |
| Repas (2) | 15€ | 15€ | 15€ |
| Transport (2) | 12€ | 12€ | 10€ |
| P'tit Dej. (2) | 6€ | 6€ | 6€ |
| TOTAL | | | |

(1) : ravitaillements + soupe à l'oignon compris (2) : Prestations facultatives

Personne à prévenir :

Nom : Prénom :Téléphone :

Chèque à l'ordre de : **Cyclo club Montebourg St Germain de Tournebut**

Pour les mineurs entre 16-18 ans, joindre une autorisation parentale à l'inscription